

Załącznik nr 4  
do Zarządzenia Nr 31/2020  
Starosty Szydłowieckiego  
z dnia 11.09.2020 r.

**Starostwo Powiatowe  
w Szydłowcu**

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO  
NA STANOWISKU**

**SPRZĄTACZKA**

Opracował:

Krzysztof Głuch  
  
INSPEKTOR ds. BHP

Zatwierdził:

**STAROSTA**  
  
Włodzimierz Górlicki

**Charakterystyka stanowiska pracy sprzątaczk:** Sprzątaczk wykonuje pracę w obiekcie biurowym. Sprząta pomieszczenia biurowe i higieniczno-sanitarne w zależności od przydziału budynek przy pl. Marii Konopnickiej 7 lub budynek przy ul. Kościuszki 170.

Dla sprzątaczk stanowiskiem pracy może być miejsce, w którym się odbywa:

- sprząkanie pomieszczeń biurowych,
- sprząkanie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych,
- sprząkanie kuchni, itp.,
- sprząkanie klatek schodowych i korytarzy,
- sprząkanie pomieszczeń magazynów,
- sprząkanie i odśnieżanie placów przed budynkami,
- mycie okien,
- mycie naczyń itp.

Racjonalna organizacja pracy powinna zapewnić bezpieczne i łatwe wykonywanie pracy w wyniku stosowania odpowiedniej ochrony przed czynnikami niebezpiecznymi (urazowymi), szkodliwymi i uciążliwymi (hałas, wibracja, zapylenie, oświetlenie, mikroklimat, duże i zbędne obciążenie pracownika). Do sprzątania używa się różnorodnych narzędzi ręcznych (np. grabie, miotły), mechanicznych (odkurzacz, myjki), oraz materiałów pomocniczych (ścierki, płyny do mycia i czyszczenia okien, podłóg, mebli środki dezynfekujące itp.). Do przechowywania narzędzi i materiałów powinno być wydzielone miejsce zamknięte przed dostępem osób postronnych.

**Praca na wysokości:** Część prac może być wykonywana na wysokości tzn. na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi. Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:

- osłonięta jest ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi,
- wyposażona jest w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

## **Identyfikacja zagrożeń na stanowisku sprzątaczk**

Do najważniejszych zagrożeń zawodowych na tym stanowisku należą:

- wypadki,
- choroby zawodowe,
- awarie.

Czynniki niebezpieczne:

- zagrożenie elementami ruchomymi, luźnymi, wystającymi, ostrymi, prace na wysokościach,

- zagrożenia związane z właściwościami fizycznymi materiału : ciężar, ostre krawędzie, śliskie powierzchnie,
- zagrożenie pożarem, porażeniem prądem elektrycznym: nieodpowiednia lub niesprawna instalacja, brak pomiarów ochrony przeciwporażeniowej,
- zagrożenie poparzeniem: stosowanie żrących materiałów czyszczących lub myjących.

Czynniki fizyczne:

- nieprawidłowe oświetlenie,
- hałas.

Czynniki chemiczne:

- substancje żrące,
- substancje uczulające,
- substancje drażniące.

Czynniki psychofizyczne:

- obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne).

## KARTA POMIARU RYZYKA ZAWODOWEGO - WYMAGANIA OGÓLNE

Stanowisko:	Liczba pracowników na danym stanowisku	Ilość zmian roboczych:	Miejsce usytuowania stanowiska
Sprzątaczką	5	1	
<b>OPIS STANOWISKA</b> (krótki opis technologii lub rodzaju produkcji, elementy wyposażenia, materiały, strefy zagrożenia, podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania)			
<p><b>Dla sprzątaczką stanowiskiem pracy jest miejsce , w którym odbywa się: sprzątanie pomieszczeń biurowych, sprzątanie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych, sprzątanie klatek schodowych, itp. Do sprzątania używa się narzędzi ręcznych i mechanicznych oraz materiałów pomocniczych jak płyny do mycia, środki dezynfekujące itp. Przy wynoszeniu odpadów stałych należy zwrócić uwagę na ich segregację. Realizacje zadań należy prowadzić z zachowaniem szczególnych zasad higieny w tym osobistej.</b></p> <p><b>Pracownik na stanowisku sprzątaczką realizuje swoje zadania w budynkach Starostwa przy pl. M. Konopnickiej 7 oraz ul. Kościuszki 170.</b></p> <p><b>Czas pracy od 7.30-15.30</b></p>			
<b>WYMAGANIA OGÓLNE</b>			
Szkolenia z zakresu bhp	Instruktaż ogólny	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK
	Instruktaż stanowiskowy	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK

	Szkolenie okresowe	Co 3 lata	TAK
Profilaktyczne badania lekarskie	Wstępne	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK
	Okresowe	Przed dopuszczeniem do pracy	TAK
Pomieszczenia pracy	Oświetlenie sztuczne	- powierzchnia terenu- min. 20lx -miejsca obsługi - min. 100 lx	TAK
	Wentylacja naturalna	Minimum 0,5 wymiany	TAK
	Wentylacja mechaniczna	ogólna	TAK
	Podłoga	Równa, nie śliska, niepyląca, bez progów pomiędzy pomieszczeniami	TAK
	Temperatura	W zależności od stanowiska 15- 20° C	TAK
Stanowisko pracy	Kubatura	Minimum 13m <sup>3</sup> wolnej objętości pomieszczenia nie zajętej przez inne urządzenia na jednego pracownika	TAK
	Powierzchnia	Minimum 2m <sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi	TAK
	Szerokość między stanowiskami	Minimum 0,75 m dla ruchu jednokierunkowego, a 1m dla dwukierunkowego	TAK
Uprawnienia	Wymagany wiek	Minimum 18 lat	TAK

KARTA POMIARU RYZYKA ZAWODOWEGO - ZAGROŻENIA

Zdarzenie	Przyczyna zagrożenia	Skutki zdarzenia	Prawdopodo bieństwo	Skutki	Ryzyko oszacowane	Środki zastosowane do wyeliminowania, lub ograniczenia
Pożar	zapróśnienie ognia (palenie tytoniu w miejscach niedozwolonych), materiały palne	Poparzenia, zaccadzenia, śmierć	Małe	<b>Duże</b>	<b>średnie (dopuszczalne)</b>	Zachowanie ostrożności, zakaz używania otwartego ognia i palenia papierosów, szkolenia
Porażenie prądem elektrycznym	Budynki z nieodpowiednią lub uszkodzoną instalacją elektryczną, posługiwanie się uszkodzonymi lub źle podłączonymi urządzeniami zasilanymi prądem, przedłużacze, uszkodzone gniazdka	Urazy i obrażenia wynikające z porażenia prądem elektrycznym od poparzenia do śmierci łącznie	Małe	<b>Duże</b>	<b>średnie (dopuszczalne)</b>	Kontrola stanu technicznego urządzeń i zabezpieczenia przeciwporażeniowego, naprawy urządzeń tylko przez osoby upoważnione
Poslizgnięcie, upadek na tym samym poziomie	Śliskie, mokre nierówne powierzchnie	Potłuczenia, złamania, siniaki, guzy	Małe	<b>Małe</b>	<b>małe (dopuszczalne)</b>	Ograniczenie pospiechu, obuwie robocze,
Upadek na niższy poziom(z wysokości do 1m)	Praca z przenośnej drabinki, podestu	Złamania kończyn, urazy kręgosłupa, miednicy, głowy	Małe	<b>Małe</b>	<b>małe (dopuszczalne)</b>	Zakaz wchodzenia na przypadkowe wyposażenie pomieszczeń (krzesła, stolki, szafki)
Upadek na niższy poziom(z wysokości powyżej 1m)	Wypadnięcie podczas mycia okien, brak ostrożności, nieuwaga	Potłuczenia, złamania, urazy kręgosłupa, głowy, a nawet śmierć	Małe	<b>Średnie</b>	<b>małe (dopuszczalne)</b>	Badania lekarskie do wykonywania prac na wysokościach, ograniczenie pospiechu, obuwie robocze

Przeciążenie układu ruchu	Przesuwanie, przestawianie mebli, wiader z wodą, worków ze śmieciami	Długotrwałe dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego	Małe	Małe	Małe (dopuszczalne)	Stosowanie zasad ergonomii, ostrożność
Kontakt z nieruchomymi elementami	Wyposażenie pomieszczeń (szafki), ograniczone przestrzenie	Urazy ciała, stłuczenia, skaleczenia,	Małe	Małe	małe (dopuszczalne)	Ład i porządek w miejscu pracy oraz na ciągach komunikacyjnych
Uderzenie ruchomymi elementami	Drzwi, otwarte okna	Urazy ciała, stłuczenia głowy	Małe	Małe	małe (dopuszczalne)	Niedopuszczanie do przeciągów
Kontakt z ostrymi szorstkimi krawędziami	Uszkodzone powierzchnie czyszczonych przedmiotów, szkło lub ostre przedmioty w śmieciach	Urazy, zranienia dłoni	Małe	Małe	małe (dopuszczalne)	Stosowanie rękawic roboczych, ostrożność, ograniczenie pospiechu
Kontakt z oparami, środkami drażniącymi, alergizującymi	Wykorzystywane środki myjące, czyszczące, dezynfekujące	Alergie, podrażnienia skóry	Małe	Małe	małe (dopuszczalne)	Stosowanie rękawic roboczych i maseczek
Kontakt z czynnikami gorącymi	Wrzątek, kawa, herbata przyrządzane w miejscach przypadkowych	Oparzenia	Małe	Małe	małe (dopuszczalne)	Przygotowywanie i spożywanie posiłków w miejscach do tego przeznaczonych, ostrożność
Zmienne warunki atmosferyczne	Prace na wolnym powietrzu, przeciągi	Przeziębienia, grypa	Małe	Małe	małe (dopuszczalne)	Przydział odpowiedniej odzieży roboczej, ograniczanie przeciągów

## CZYNNIKI BIOLOGICZNE

### IDENTYFIKACJA I OCENA ZAGROZEŃ:

Zagrożenie	Źródło zakażenia, Droga zakażenia	Możliwe skutki zagrożenia	Skutek	Prawdopodobieństwo	Ryzyko	Środki ochrony przed zagrożeniem	Ryzyko po redukcji
Wirusy zapalenia wątroby typu A (Picomaviridae) grupa 2 brak szczepień	Ludzie , powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka.	S	M	M	Przestrzeganie zasad higieny, także podczas przygotowywania posiłków, picie wody przegotowanej lub butelkowanej	A
Herpesvirus ospy wietrznej, półpaśca	Ludzie , pokarmowa, bezpośrednia	ospa wietrzna, półpaśiec	S	M	M	Przestrzeganie zasad higieny, częste mycie rąk	A
Clostridium tetani, laseczka tężca gr.2	Gleba, toksyny, Bezpośrednia.	Tężec	D	M	S	Szybkie opatrywanie ran, środki ochrony indywidualnej, szczepienia ochronne.	A
Wirus opryszczki pospolitej-herpesviridae		Opryszczka, zapalenie błon śluzowych jamy ustnej, skóry	S	M	M	Przestrzeganie zasad higieny, środki ochrony indywidualnej.	A
Wirus grypy (typu A, B, C) orthomyxoviridae	Ludzie, bezpośrednia, powietrzno-kropelkowa, kontakt rąk	grypa, zapalenie płuc	S	S	S	Środki ochrony indywidualnej, przestrzeganie zasad higieny.	A
Wirus brodawczaka ludzkiego papovaviridae	Ludzie, bezpośrednia, przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Gorączka błotna i inne.	S	M	M	Dezynfekcja, przestrzeganie zasad higieny osobistej, środki ochrony indywidualnej.	A

## **Podsumowanie**

Przeprowadzona ocena ryzyka zawodowego na stanowisku sprzątaczką wykazała, że ryzyko związane z czynnikami analizowanymi w opracowaniu należy uznać za małe i w nielicznych zagrożeniach, średnie dopuszczalne. W tej sytuacji działania powinny sprowadzać się do pracy pod nadzorem, szkoleniach.

## **Opracowanie planu działań korygujących i/lub zapobiegawczych**

Ogólne warunki bezpieczeństwa przy sprzątaniu:

- stosować tylko właściwe środki do mycia, czyszczenia lub odkażania,
- odpady segregować i wynosić tylko w wyznaczone miejsca,
- używać tylko sprawnych narzędzi stosownie do wykonywanych prac,
- nie używać środków czyszczących, myjących niewiadomego pochodzenia,
- stosować się do zaleceń producenta środków myjących i czyszczących,
- stosować zalecany sprzęt ochrony osobistej,
- po zakończeniu sprzątania pochować narzędzia i sprzęt pomocniczy w wyznaczone miejsce,
- wszystkie narzędzia i materiały pomocnicze powinny mieć swoje stałe miejsce (wieszaki, półki, szuflady lub wiszące szafki) przechowywania,
- w trakcie pracy należy używać tylko tych narzędzi i materiałów pomocniczych, które są potrzebne pracownikowi do wykonywania danej pracy,
- nie wolno układać jednych narzędzi na drugie,
- po zakończonej pracy narzędzia i materiały pomocnicze powinny być odłożone na stałe miejsca i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych (dotyczy to szczególnie narzędzi o napędzie elektrycznym, materiałów żrących itp.).

## **Bezpieczne metody pracy przy użyciu narzędzi o napędzie elektrycznym**

- zapoznać się z fabryczną instrukcją obsługi o napędzie elektrycznym,
- przestrzegać podstawowych zasad ochrony przeciwporażeniowej,
- prace związane z podłączeniem, badaniem, konserwacją i naprawą urządzeń elektrycznych mogą być wykonywane tylko przez osoby uprawnione (uprawnienia SEP),
- nie udostępniać odbiorników elektrycznych osobom nieznającym zasad ich użytkowania i instrukcji obsługi,
- w miejscach krańcowego zagrożenia dopuszczenie do pracy powinno się odbywać przy udziale elektryka, który sprawdzi skuteczność ochrony przeciwporażeniowej,
- każdorazowo przed przystąpieniem do pracy należy sprawdzić optycznie stan obudowy



- izolacyjnej urządzeń, przewodów i wtyczek; w razie uszkodzenia oddać do naprawy,
- po zakończeniu prac wyłączyć odbiorniki elektryczne i zgodnie z instrukcją zabezpieczyć je przed ponownym włączeniem przez osoby nieupoważnione.

#### **Zabrania się kategorycznie:**

- wykonywania jakichkolwiek prac konserwacyjno-remontowych maszyn, urządzeń i odbiorników elektrycznych,
- podłączenia odbiorników do sieci w inny sposób niż za pomocą wtyczek stanowiących fabryczne wyposażenie odbiorników,
- wykonywania przedłużeń inaczej niż za pomocą fabrycznie wykonanych przedłużaczy,
- naprawy i wymiany wkładek bezpiecznikowych,
- wymiany elementów instalacji oświetleniowej (żarówek, świetlówek itp.),
- postępowania w sposób niezgodny z obowiązującymi przepisami, szczegółowymi instrukcjami i poleceniami nadzoru podczas użytkowania energii elektrycznej.

#### **Zasady bezpiecznego wykonywania prac na wysokości**

Praca na wysokości dla stałych stanowisk pracy to praca wykonywana na poziomach wzniesionych ponad 1 m nad terenem otwartym lub podłogą w pomieszczeniu zamkniętym.

Przy wykonywaniu tych robót stanowiska pracy oraz przejścia należy zabezpieczyć barierą składającą się z deski krawężnikowej o wysokości 0,15 m i poręczy ochronnej umieszczonej na wysokości 1,1 m. Wolną przestrzeń pomiędzy deską krawężnikową a poręczą należy wypełnić częściowo lub całkowicie w sposób zabezpieczający pracowników przed upadkiem z wysokości.

Praca na wysokości dla tymczasowych stanowisk pracy (np. mycie okien) to praca wykonywana na poziomach wzniesionych ponad 1 m nad terenem otwartym lub podłogą w pomieszczeniu zamkniętym. Przy wykonywaniu tych robót można stosować podesty przenośne, drabiny lub inne urządzenia pod warunkiem pełnego zabezpieczenia pracownika przed upadkiem z wysokości ( atestowane szelki bezpieczeństwa z linką mocowaną do stałych elementów konstrukcji – haków o odpowiedniej wytrzymałości , poręcze itp.).

#### **ZABRANIA SIĘ:**

- używania biurek, krzeseł, stołów itp. przedmiotów do pracy na wysokości,
- stosowania niesprawnego sprzętu ochrony osobistej,
- stosowania niebezpiecznych metod pracy stwarzających zagrożenie dla pracownika i współpracowników,
- palenia tytoniu lub używania otwartego ognia szczególnie w pomieszczeniach, w których

- obowiązuje zakaz palenia,
- używania niewłaściwych, uszkodzonych lub niesprawnych narzędzi.

### **Wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy dla drabin przenośnych**

Przy stosowaniu drabin przenośnych niedopuszczalne jest w szczególności:

- stosowanie drabin uszkodzonych,
- stosowanie drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg,
- używanie drabiny niezgodnie z przeznaczeniem,
- używanie drabiny rozstawnej jako przystawnej,
- ustawianie drabiny na niestabilnym podłożu,
- opieranie drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, o obiekty lekkie lub wywrotne albo o stosy materiałów nie zapewniające stabilności drabiny,
- stawianie drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny,
- ustawianie drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń - w sposób stwarzający zagrożenie dla pracowników używających drabiny,
- wchodzenie i schodzenie z drabiny plecami do niej,
- przenoszenie drabiny o długości powyżej 4 m przez jedną osobę.

### **Ogólne warunki bezpieczeństwa przy myciu okien**

- stosować odpowiedni sprzęt (drabiny, podesty schodki itp.) dostosowany do wysokości i wymiaru okna,
- stosować bezpieczne metody pracy, wynikające ze stosowanej technologii,
- w wypadku nie korzystania z drabin lub innych pomocy przez dłuższy okres przed ponownym użyciem poddać je dokładnym oględzinom i sprawdzeniu ich stanu technicznego,
- używać właściwych płynów do mycia szyb i stolarki okiennej posiadających atest higieniczny ( zapoznać się z karta charakterystyki preparatu ),
- stosować sprzęt ochrony osobistej (atestowane szelki bezpieczeństwa z linką mocowaną do haków o odpowiedniej wytrzymałości) przy wykonywaniu pracy na wysokości.

